

# farm to TABLE

“从农场到餐桌”计划将让您的孩子在此项托儿服务或课前/课后照护计划中享用到用当地新鲜食材制作的餐饮和小吃。除享用优质食物外，您的孩子还可以参加园艺和营养活动，这有助于他们了解食物的来源以及食物如何让他们变得更健壮。

享用来自当地农场的新鲜营养食物将有助于您的孩子：

## 成为更优秀的学习者

- 营养良好的孩子学习效率更高。
- 食物是将科学、数学、社会研究和读写能力融入日常教育的简便方法。

## 建立终生健康饮食习惯

- 在年轻时养成良好的饮食习惯将有助于终生保持健康，也有助于预防糖尿病和心脏病等疾病。

## 加强社区联系

- 在学校和家中享用家庭式饮食，可以促进社区合作，并加深彼此之间的关系。
- 了解食物的来源将让您的孩子更全面地了解土地和种植食物的农民。

“从农场到餐桌”计划得到西雅图市含糖饮料税的资金赞助，是以下双方开展的社区合作：

