

# farm to TABLE

El programa Farm to Table (“De la granja a la mesa”) ofrece alimentos frescos y de producción local para las comidas y los refrigerios que disfruta su hijo en la guardería infantil o en el programa de guardería infantil extraescolar. Además de recibir alimentos de alta calidad, su hijo puede participar en actividades de huerta y nutrición, que ayudan a los niños a comprender de dónde provienen los alimentos y cómo ayudan a que sus cuerpos crezcan sanos y fuertes.

## Los alimentos frescos y nutritivos provenientes directamente de granjas locales ayudarán a que su hijo:

### Sea un buen estudiante

- Los niños aprenden mejor cuando están bien alimentados.
- Los alimentos son una forma simple de conectar las ciencias, los estudios sociales y las habilidades de lectoescritura a la educación diaria.

### Desarrolle hábitos saludables para toda la vida

- Desarrollar buenos hábitos alimenticios desde pequeños ayuda a los niños a mantenerse sanos durante toda la vida y puede ayudar a prevenir enfermedades como la diabetes y la insuficiencia cardíaca.

### Se conecte con su comunidad

- Servir las comidas al estilo familiar, tanto en la escuela como en el hogar, fomenta la cooperación y puede afianzar los vínculos con los demás.
- Saber de dónde proviene la comida conectará a su hijo con la tierra y los granjeros que cultivan los alimentos.

El programa Farm to Table se financia a través de fondos del Impuesto a bebidas endulzadas de la ciudad de Seattle y es una alianza comunitaria entre:

